



Vorsorgeuntersuchungen

Die Gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die folgenden Vorsorgeuntersuchungen:

Kinderuntersuchungen U1-U9: Diese Untersuchungen können sie beim Kinderarzt in Anspruch nehmen

Jugenduntersuchung J1: Sie kann zwischen dem 12. und 15. Geburtstag erfolgen und beinhaltet die körperliche Untersuchung sowie das Gespräch über krankhafte Veränderungen, Risikofaktoren wie Alkohol, Rauchen und Drogen. Der Impfstatus wird hierbei überprüft und aufgefrischt.

Gesundheitsvorsorge / Check-up35:

Ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre

Sie beinhaltet

- Blutuntersuchung auf Gesamtcholesterin und Blutzucker
- Urinuntersuchung auf Eiweiß, Zucker, rote und weiße Blutkörperchen (Streifentest)
- das Gespräch über eigene Erkrankungen und Krankheitsrisiken sowie Krankheiten in der Familie
- die Körperliche Untersuchung
- Besprechung der Ergebnisse und Beratung

Daher brauchen wir 2 Termine, zunächst für die Blutabnahme und Urinabgabe, dann für die Untersuchung und Besprechung.

Darmkrebsfrüherkennung:

Untersuchung auf Blut im Stuhl

Ab dem 50.-55.Lebensjahr jährlich, danach entweder eine Vorsorgedarmspiegelung oder alle 2 Jahre erneute Untersuchung auf Blut im Stuhl.

Für die Untersuchung erhalten sie 3 Testbriefe von uns, worauf sie von 3 verschiedenen Stuhlgängen eine kleine Stuhlprobe aufbringen und trockenen lassen. Die Untersuchung auf Blut im Stuhl erfolgt mit einer Testsubstanz in unserer Praxis, das Ergebnis liegt nach wenigen Minuten vor.

Hautkrebsscreening:

Ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre

Vorsorgeuntersuchungen, die nicht bei uns durchgeführt werden, zu denen wir sie jedoch gerne überweisen:

Darmspiegelung zur Darmkrebsvorsorge:

Ab dem 55. Lebensjahr einmalig, nach 10 Jahren eine Wiederholungsuntersuchung; es sei denn, es bestehen Auffälligkeiten, die eine frühere Wiederholung erforderlich machen.

Die Untersuchung wird beim Magen-Darm-Spezialisten der Inneren Medizin oder Chirurgie durchgeführt.

Vorsorgeuntersuchung beim Mann:

Ab dem 45. Lebensjahr jährlich; sie beinhaltet außer dem Gespräch die Inspektion und Tastuntersuchung des äußeren Genitales und der Prostata vom After aus.

Zur Untersuchung überweisen wir sie gerne zum Urologen.

Vorsorgeuntersuchung bei der Frau:

Ab dem 20. Lebensjahr jährlich; sie beinhaltet das Gespräch, den Zellabstrich vom Muttermund und die Tastuntersuchung.

Ab dem 30. Lebensjahr zusätzlich Tastuntersuchung der Brust und der Achsel-Lymphknoten.

Zur Untersuchung überweisen wir sie gerne zum Frauenarzt